



## **Pressemitteilung**

---

### **Neulinge sind Willkommen zum Taekwondo-Anfängertraining Plätze frei im Anfängerkurs - Training montags ab 17 Uhr in der Walter-Lindner-Sporthalle**

**Calw, den 24.02.2014.** Wenn montags in der Walter-Lindner-Sporthalle koreanische Begriffe ertönen, dann ist das keineswegs ein Sprachkurs der Volkshochschule. Ganz im Gegenteil: Die Taekwondo-Abteilung des TSV Calw v. 1846 e.V. geht ihrem wöchentlichen Training nach.

Zwar ist Taekwondo, das wörtlich übersetzt „Fuß – Faust – Weg“ bedeutet, ein Kampfsport, doch die Sportart, die aus dem Koreanischen stammt, hat viel mehr zu bieten. Als modernen Fitnesssport mit Wettkampfcharakter bezeichnen sie die Einen, als eine Kombination aus körperlichem Training und einer Charakterschule beschreiben sie die Anderen. Es geht dabei um Kicks in allen Variationen, aber auch um Geduld und Respekt vor dem Gegner, Selbstdisziplin und dem Erkennen der eigenen Stärken und insbesondere Schwächen. Wichtig dabei: Taekwondo ist etwas für Sportler jeden Alters und auch beiderlei Geschlechts.

Wer Interesse an der Sportart Taekwondo hat, ist beim TSV Calw v. 1846 e.V. genau richtig. Jeden Montag ab 17 Uhr trainieren die Nachwuchs-Sportler in der Walter-Lindner-Sporthalle unter der Leitung von Trainer Wolfgang Rentschler. Bereits seit Januar läuft ein Anfänger-Kurs, in dem noch einige Plätze frei sind. Wer die Sportart einfach mal unverbindlich ausprobieren möchte kann montags ab 17 Uhr zu einem Schnuppertraining vorbeikommen.

(Bitte Bild einfügen: Anlage 1.JPEG)

Bildunterschrift: Es sind noch Plätze frei im Anfängerkurs der Taekwondo-Abteilung des TSV Calw v. 1846 e.V. – © Kzenon – [www.fotolia.com](http://www.fotolia.com)

Pressekontakt TSV Calw v. 1846 e.V.:

Benjamin Knoll  
Geschäftsführer

Tel. 07051 – 13190  
Fax 07051 – 934519  
[knoll@tsvcalw.de](mailto:knoll@tsvcalw.de)