



## **Pressemitteilung**

---

### **Neue Kurse des TSV Calw v. 1846 e.V. starten im Mai 2014 Kurs „Braingym“ wird erneut angeboten - Anmeldungen sind ab sofort möglich**

**Calw, den 02.04.2014.** Rechtzeitig um bis zum Sommer so richtig fit zu werden starten beim TSV Calw v. 1846 e.V. ab dem 05. Mai 2014 neue Kursangebote. Anmeldungen dazu sind ab sofort möglich – wieder mit dabei: der Kurs „Braingym“.

Dieses neue Kursangebot erleichtert sowohl das Lernen und Speichern neuer Lerninhalte, als auch das Abrufen bereits bestehender Informationen im Gehirn. Mithilfe einfacher Bewegungsübungen kann das Gelernte schnell und sicher umgesetzt und erfolgreich in den Alltag integriert werden. Um den Zugang zum vollen Potential zu finden, beanspruchen die Übungen drei verschiedene Dimensionen des Gehirns: Die rechte und linke Gehirnhälfte sind für die Kommunikation verantwortlich. Die obere und untere Dimension beherbergen das Denken und Fühlen und die hintere bzw. vordere Dimension deckt den Bereich für das Verständnis ab. Durch gezielte Bewegungen können all diese Areale im Gehirn aktiviert und deren Zusammenarbeit geschult werden.

Der Kurs „Braingym“ startet am 08. Mai 2014 und findet immer donnerstags von 16.15 – 17.00 Uhr im Therapiezentrum des Kreiskrankenhauses Calws statt.

Mehr Informationen zu den Kursen des TSV Calw v. 1846 e.V. gibt es auf der TSV-Website unter [www.tsvalw.de](http://www.tsvalw.de), im Kursflyer, der in vielen Calwer Geschäften ausliegt, sowie telefonisch auf der TSV-Geschäftsstelle unter der Rufnummer 07051-13190.

Pressekontakt TSV Calw v. 1846 e.V.:

Benjamin Knoll  
Geschäftsführer

Tel. 07051 – 13190  
Fax 07051 – 934519  
knoll@tsvalw.de