



## **Pressemitteilung**

---

### **Trail-Running mittlerweile fester Bestandteil der TSV-KiSS Triathlet Axel Maidorn-Groth hat bereits dritte Auflage erfolgreiche durchgeführt**

**Calw, den 08.04.2014.** Bereits zum dritten Mal fand in der vergangenen Woche ein KiSS-Trail-Running des TSV Calw v. 1846 e.V. statt. Kinder der KiSS-Klassen vom Wimberg und aus Heumaden machten erneut regen Gebrauch vom Angebot von Axel Maidorn-Groth. Ziel des Angebotes ist es den KiSS-Kindern eine weitere Sportart, hier dem Trail-Running, näher zu bringen und gleichzeitig den Spaß und die Freude an der Bewegung im Wald zu vermitteln. Axel Maidorn-Groth setzt dabei auf Abwechslung und Abenteuer im Calwer Stadtwald.

Bereits zu Beginn ging das Abenteuer los, mussten die Kinder doch barfuß und mit verbundenen Augen die Hütte am Waldspielplatz erreichen. Nach gemeinsamen Aufwärmspielen ging es das erste Mal von drei Durchgängen auf umliegenden Pfaden und steilen Auf- und Abgängen laufend auf Erkundung des Waldes. Abgerundet wurden die Trail-Läufe durch abwechslungsreiche Bewegungsspiele mit den Begebenheiten des Waldes. Als kleinen Wettlauf organisiert konnte ein Durchgang sogar von den Kindern alleine bewältigt werden.

Axel Maidorn-Groth, selbst aktiv im Trail-Running, kann aus Erfahrung berichten, dass die Lauferei über Stock und Stein und Naturpfaden einem Ganzkörpertraining gleich kommt und diese Art des Laufens den Kindern enorm Spaß bereitet, da die Bewegungsform keine Monotonie aufkommen lässt. Bestätigt wurde dies sowohl von der durchgängigen Begeisterung der Kinder als auch der Eltern, die ihre Sprösslinge schmutzig und erschöpft am Lagerfeuer wieder abholen konnten.

Bereits im Mai wird das Angebot für weitere interessierte KiSS Kinder wiederholt. Ein absoluter Höhepunkt folgt dann am Donnerstag, den 22. Mai. Im Rahmen des Black-Forest TRAIL-MANIAC wird die Kindersportschule des TSV Calw v. 1846 e.V. auf dem Calwer Marktplatz einen Kinder-Trail Parcour aufbauen. Von 15.00 - 18.00 Uhr haben dann alle interessierten Kinder aus Calw und der Umgebung die Möglichkeit Trail-Running selbst auszuprobieren.

(Bitte Bild einfügen: Anlage 1.JPEG)

Bildunterschrift: KiSS-Trail-Running – am 22.05. für alle interessierten Kinder auf dem Calwer Marktplatz erlebbar

Pressekontakt TSV Calw v. 1846 e.V.:

Benjamin Knoll  
Geschäftsführer

Tel. 07051 – 13190  
Fax 07051 – 934519  
[knoll@tsvcalw.de](mailto:knoll@tsvcalw.de)