



Pressemitteilung

Neue Kurse des TSV Calw v. 1846 e.V. starten im Mai 2014 Tanz dich fit mit dem Kurs „Zumba“ - Anmeldungen ab sofort möglich

Calw, den 24.04.2014. Rechtzeitig um bis zum Sommer so richtig fit zu werden starten beim TSV Calw v. 1846 e.V. ab dem 05. Mai 2014 neue Kursangebote. Anmeldungen dazu sind ab sofort möglich – wieder mit dabei: der Kurs „Zumba“.

„Zumba“ ist ein lateinamerikanisch inspiriertes Tanz-Fitness Workout - ein dynamisches und effektives Fitness-Training mit lateinamerikanischer und internationaler Musik. Unabhängig von Tanzerfahrung und Fitnessniveau, jede und jeder kann sofort mitmachen. Zumba ist "verstecktes" Training, weil es so viel Spaß macht, dass man nicht merkt, dass es Training ist. Dazu stärkt es das Selbstbewusstsein, man fühlt sich gut, hat Freude an der Bewegung, kann überflüssige Pfunde loswerden, lernt neue Tanzschritte, strafft den Körper und verbessert die allgemeine Fitness.

Der Kurs startet am 6. Mai 2014 und findet immer dienstags von 20.15 – 21.15 Uhr im Gymnastikraum der Walter-Lindner-Sporthalle statt. Der Kurs besteht aus 10 Kursterminen. In den Ferien und an Feiertagen findet kein Kurs statt.

Mehr Informationen zu den Kursen des TSV Calw v. 1846 e.V. gibt es auf der TSV-Website unter www.tsvalw.de, im Kursflyer, der in vielen Calwer Geschäften ausliegt, sowie telefonisch auf der TSV-Geschäftsstelle unter der Rufnummer 07051-13190.

Pressekontakt TSV Calw v. 1846 e.V.:

Benjamin Knoll
Geschäftsführer

Tel. 07051 – 13190
Fax 07051 – 934519
knoll@tsvalw.de