



Pressemitteilung

Neue Kurse des TSV Calw v. 1846 e.V. starten in dieser Woche Jetzt freie Plätze sichern & für unverbindliche Probestunde telefonisch voranmelden

Calw, den 05.05.2014. Rechtzeitig um bis zum Sommer so richtig fit zu werden starten beim TSV Calw v. 1846 e.V. in dieser Woche neue Kursangebote. Im Kurs „Powerworkout“ sind noch Plätze frei, die in einer Schnupperstunde unverbindlich getestet werden können.

Trainieren Sie beim „Powerworkout“ ihre Ausdauerfähigkeit mithilfe unterschiedlicher Aerobictrends. Hanteln, Gymnastikbänder, Flexibars etc. machen die anschließende Ganzkörperkräftigung abwechslungsreich und beanspruchen zudem die Tiefenmuskulatur. Muskuläre Dysbalancen werden verhindert, Beweglichkeit und Koordination verbessert. Dehnen und Stretching runden das Stundenbild ab und helfen die Muskulatur zu entspannen.

Der Kurs startet am 7. Mai 2014 und findet immer mittwochs, von 19.30 – 21.00 Uhr im Gymnastikraum der Walter-Lindner-Sporthalle statt. Der Kurs umfasst 10 Kurstermine. In den Schulferien finden keine Kurse statt.

Hat Ihnen die Schnupperstunde gefallen, dann melden Sie sich vor Ort für den Kurs an und können die folgenden neun Termine wahrnehmen.

Mehr Informationen zu den Kursen des TSV Calw v. 1846 e.V. gibt es auf der TSV-Website unter www.tsvalw.de, im Kursflyer, der in vielen Calwer Geschäften ausliegt, sowie telefonisch auf der TSV-Geschäftsstelle unter der Rufnummer 07051-13190.

Pressekontakt TSV Calw v. 1846 e.V.:

Benjamin Knoll
Geschäftsführer

Tel. 07051 – 13190
Fax 07051 – 934519
knoll@tsvalw.de