



Pressemitteilung

Neue Kurse des TSV Calw v. 1846 e.V. starten im Januar 2015 Anmeldungen für die ab 12. Januar 2015 startenden Kurse sind ab sofort möglich

Calw, den 16.12.2014. Pünktlich zu Beginn des neuen Jahres 2015 starten beim TSV Calw v. 1846 e.V. ab dem 12. Januar 2015 neue Gesundheits-, Fitness, Entspannungs- aber auch Outdoorurse. Anmeldungen dazu sind ab sofort möglich.

Neben den beliebten Gesundheitsangeboten bietet der TSV Calw auch neue Fitnesskurse an. Neue Konzepte wie „**Wushu-Fitness**“, das einfache Tanzschritte mit Elementen aus der asiatischen Kampfkunst verbindet oder „**High-Intensity-Training**“, bei dem durch ein Intervalltraining sowohl das Herz-Kreislauf-System als auch diverse Muskelgruppen gestärkt werden, sind ebenso mit dabei wie die alt bewährten Konzepte „**Bauch-Beine-Po**“ und „**Nordic Walking**“. Die Kombination macht das Angebot des TSV Calw damit noch vielfältiger.

Alle Kurse beginnen in der 3. Kalenderwoche ab dem 12. Januar 2015 und viele davon sind lizenziert und werden damit von den Krankenkassen bezuschusst. Mehr Informationen zu den Kursen gibt es auf der TSV-Website unter www.tsvalw.de/kurse, im Kursflyer, der in vielen Calwer Geschäften ausliegt, sowie telefonisch auf der TSV-Geschäftsstelle unter der Rufnummer 07051-13190.

Pressekontakt TSV Calw v. 1846 e.V.:

Benjamin Knoll
Geschäftsführer

Tel. 07051 – 13190
Fax 07051 – 934519
knoll@tsvalw.de