



Pressemitteilung

Neue Kurse des TSV Calw v. 1846 e.V. starten Mitte April 2015 Erstmals mit dabei ist ein Outdoor-Kurs: Fit durch Bewegungsspiele

Calw, den 01.04.2015. Rechtzeitig um bis zum Sommer so richtig fit zu werden starten beim TSV Calw v. 1846 e.V. ab dem 20. April 2015 neue Kursangebote. Anmeldungen dazu sind ab sofort möglich – erstmals mit dabei der Outdoor-Kurs: „Fit durch Bewegungsspiele“.

Bei diesem Outdoor-Angebot wird die Ausdauer, Beweglichkeit und Schnelligkeit gefördert. Ein Mix aus verschiedenen Spielen mit und ohne Ball macht jede Kursstunde sehr abwechslungsreich. Der Kurs richtet sich an alle Sportbegeisterten, die Spaß an verschiedenen Sportspielen haben. Die Freude am Spiel und der Bewegung stehen dabei im Vordergrund.

Der Kurs findet immer dienstags von 19.30 – 20.30 Uhr im Georg-Baumann Stadion Wimberg statt. Treffpunkt ist an der Tribüne. Der Kurs beginnt am 21. April 2015 und besteht aus zehn Terminen. An Feiertagen und in den Schulferien findet kein Kurs statt. Neben etwas zu trinken sind lediglich bequeme Sportkleidung und Hallenschuhe erforderlich.

Mehr Informationen zu den Kursen des TSV Calw v. 1846 e.V. gibt es auf der TSV-Website unter www.tsvalw.de/kurse, im Kursflyer, der in vielen Calwer Geschäften ausliegt, sowie telefonisch auf der TSV-Geschäftsstelle unter der Rufnummer 07051-13190.

Pressekontakt TSV Calw v. 1846 e.V.:

Benjamin Knoll
Geschäftsführer

Tel. 07051 – 13190
Fax 07051 – 934519
knoll@tsvalw.de