



## **Pressemitteilung**

---

### **Kampfsportler demonstrieren ihr Können bei Gürtelprüfung Neuer Taekwondo-Anfänger-Kurs startet am Montag, den 14. September um 17 Uhr**

**Calw, den 08.09.2015.** Bei der letzten Kup-Prüfung, die die Taekwondo-Abteilung des TSV Calw direkt vor den Sommerferien durchführten, hatten sich alle 16 Schülerinnen und Schüler, die zum Teil zum ersten Mal zu einer solchen Prüfung angetreten waren, gut auf ihr Prüfungsprogramm vorbereitet und letztlich auch mit Erfolg bestanden.

Zum Prüfungsprogramm der aus Korea stammenden Kampfsportart gehört neben der Vorführung eines genau vorgeschriebenen Bewegungsablaufs, des sogenannten Poomsae, auch ein abgesprochener Kampf mit einem Partner, in dem die Grundtechniken demonstriert werden. Außerdem müssen verschiedene Faust- und Fuß-Schläge auf einer Hand-Pratze gezeigt werden, die auch im Freikampf angewandt werden. Schüler mit einem höheren Gurt-Grad müssen zudem einen Freikampf zeigen und ein oder mehrere Bretter mit vorgeschriebenen Techniken zerschlagen. Auch sollten sie demonstrieren können, wie sie sich bei verschiedenen Angriffen schützen können.

Wer Interesse an der Sportart Taekwondo hat, ist beim TSV Calw genau richtig. Jeden Montag ab 17 Uhr trainieren die Nachwuchs-Sportler in der Walter-Lindner-Sporthalle, am kommenden Montag, den 14.09.2015 startet zudem ein neuer Anfängerkurs unter der Leitung von Trainer Wolfgang Rentschler.

(Bitte Bild einfügen: Anlage 1.JPEG)

Bildunterschrift: Erfolgreich bestanden haben die Kup-Prüfung Tobias Schanz (9. Kup – weiß/gelb) Wiebke Sehmsdorf, Ela-Canel Oktay und Hüseyin Genc (8. Kup – gelb), Alina Eros, Giacomo Catarraso, Giada Catarraso, Aleyna Coban, Nihat Sabah und Max Gommel (7. Kup – gelb/grün), Anna-Maria Hörnke und Laura Miskic (6. Kup – grün), Helen Nitsch, Nora Burger und Jonathan Klaka (5. Kup – grün/blau) sowie Oliver Siegl (4. Kup – blau).

Pressekontakt TSV Calw v. 1846 e.V.:

Benjamin Knoll  
Geschäftsführer

Tel. 07051 – 13190  
Fax 07051 – 934519  
knoll@tsvcalw.de