



Pressemitteilung

Neue Sportkurse des TSV Calw starten ab dem 27. April 2016 **Alle Kurse sind durch Gütesiegel zertifiziert und garantieren hohe Kursqualität**

Calw, den 05.04.2016. Rechtzeitig um bis zum Sommer so richtig fit zu werden starten beim TSV Calw v. 1846 e.V. Ende April neue Kurse.

Alle Kurse aus den Bereichen Fitness, Outdoor und Präventionssport sind auch weiterhin durch die Gütesiegel „Pluspunkt Gesundheit.DTB“, „Sport pro Gesundheit“ bzw. die Zentrale Prüfstelle Prävention zertifiziert. Das bedeutet für alle Kurse höchste Qualität durch gut ausgebildete Übungsleiter und ein Kurskonzept, das von vielen Krankenkassen anerkannt ist und damit auch bezuschusst wird.

Im Bereich Fitness bieten wir neben dem am 02.05.2016 startenden Klassiker **„Bauch-Beine-Po“** ab dem 27.04.2016 erneut das **„High-Intensity-Training“** an, bei dem mithilfe eines speziellen Intervalltrainings sowohl die Muskulatur gekräftigt, als auch das Ausdauervermögen verbessert wird.

Für alle Naturliebhaber und Frischluftbegeisterten besteht die Möglichkeit eine neue Sportart kennen zu erlernen und den Kurs **„Nordic Walking für Anfänger“** zu buchen. Für Wiedereinsteiger, Wiederholungstäter oder Menschen, die bereits Nordic Walking betreiben, dies gerne in einer Gruppe tun möchten, bietet sich der Kurs **„Nordic-Walking für Fortgeschrittene“** an. Beide Kurse starten am 03.05.2016.

Nach erfolgreicher Premiere bleibt auch der Kurs **„Fit und Gesund“** mit im TSV-Kursprogramm. Mit dem Allround-Gesundheitssportprogramm verbessern Sporteinsteiger oder Wiederbeginner ab dem 27.04.2016 Schritt für Schritt ihre Ausdauerfähigkeit.

Die vollständigen Kursdetails sowie das Anmeldeformular gibt es im Internet unter www.tsvalw.de/kurse oder persönlich auf der TSV-Geschäftsstelle. Der Kursflyer 2015/2016, in dem alle Informationen noch einmal ausführlich dargestellt sind, liegt auch in vielen Calwer Geschäften aus.

Pressekontakt TSV Calw v. 1846 e.V.:

Benjamin Knoll
Geschäftsführer
Tel. 07051 – 13190
Fax 07051 – 934519
knoll@tsvalw.de