



## **Pressemitteilung**

---

### **Erfolgreiche Premiere für neue Gruppe der TSV-Turnabteilung Übungsleiterin Roswitha Kurpiel bietet donnerstags zusätzlich Kursstunde ab 17.30 Uhr an**

**Calw, den 17.01.2017.** Seit dem letzten Donnerstag ist die neue Gruppe von Roswitha Kurpiel in der kleinen Sporthalle in Calw-Wimberg aktiv – ein mehr als vielversprechender Start. Insgesamt fünf Frauen nahmen bei der Premiere der neuen Gruppe „Core und More Performance für eine starke Körpermitte“ teil, die ab sofort immer donnerstags von 17.30 – 18.30 Uhr stattfindet.

„Ganzheitliches Training, das Stabilisation und Koordination ausgewogen trainiert“, erwartet die Teilnehmer in „Core und More Performance für eine starke Körpermitte“, verspricht Roswitha Kurpiel, deren Angebot sich keineswegs nur an Frauen richtet. „Auch ein Mann hat sich bei der Premiere erkundigt, aber noch nicht aktiv teilgenommen“, erzählt Kurpiel lächelnd. „Die Stunde soll vermitteln, wie die Körpermitte gekräftigt, der Rücken stabilisiert und der Stoffwechsel angeregt werden kann“, erklärt Kurpiel, deren Ziele mehr Beweglichkeit, Stabilität, Dehnfähigkeit, Koordination und Entspannung durch Training der myofaszialen Strukturen sind – und das sowohl für Frauen als auch für Männer.

Interessenten für die neue Gruppe können jeden Donnerstag einfach in der Schulturnhalle vorbei schauen und schnuppern oder sich bei Rückfragen vorab mit Roswitha Kurpiel in Verbindung setzen – das Angebot richtet sich dabei sowohl an Neulinge als auch an Teilnehmerinnen ihrer bestehenden Gruppen. Kontakt: Roswitha Kurpiel, Tel. 07051-58288

Bitte Bild einfügen: Anlage 1.jpeg (© Martin Schlecht – www.fotolia.com)

Pressekontakt TSV Calw v. 1846 e.V.:

Benjamin Knoll  
Geschäftsführer

Tel. 07051 – 13190  
Fax 07051 – 934519  
knoll@tsvcalw.de