



## Pressemitteilung

---

### **Das TSV Sportzentrum – auch ein perfekter Ort zur Erholung Finnische Sauna und Ruhebereich laden zum Abschalten und zur Entspannung ein**

**Calw, den 15.12.2017.** Die Adventszeit ist bekanntlich nicht nur die Zeit der Vorfreude auf Weihnachten, sondern auch geprägt von viel Hektik und Stress. Was gäbe es da besseres als sich Zeit für sich zu nehmen, die Stille zu genießen und dem Körper Zeit zur Entspannung und Erholung zu geben – all das bietet der Wellness-Bereich des TSV Sportzentrum mit finnischer Sauna, Ruhebereich und Außenterrasse.

Gerade in der kühlen Jahreszeit lässt es sich im Warmen gut relaxen. Ein regelmäßiger Besuch in der Sauna dient zudem nachweisbar nicht nur der Therapie, sondern auch der Vorbeugung vieler Krankheiten. Die körpereigene Abwehr und das Herz-Kreislauf-System werden gestärkt, die Haut wird gereinigt und Stressfaktoren können besser verarbeitet werden. Im TSV Sportzentrum mit seiner finnischen Sauna, die täglich während der Öffnungszeiten auf 85°C angeheizt wird und zwischen den Saunagängen im Außenbereich auf der Terrasse oder im Ruheraum beste Möglichkeiten zum relaxen bietet, gibt es diese Möglichkeiten nun auch in der Calwer Kernstadt.

Unter [www.tsvsportzentrum.de](http://www.tsvsportzentrum.de) gibt es für Interessierte einen Gutschein, mit dem während der Adventszeit unverbindlich und kostenlos der Wellnessbereich getestet werden kann. Einfach Gutschein runterladen, unter 07051-80997700 Termin vereinbaren, großes Saunahandtuch einpacken und los geht's – Wasser und Mineralgetränke aufs Haus vor Ort inklusive. Mehr Informationen zur Sauna sowie alle Informationen zum TSV Sportzentrum gibt es natürlich auch online unter [www.tsvsportzentrum.de](http://www.tsvsportzentrum.de).

Pressekontakt TSV Calw v. 1846 e.V.:

Benjamin Knoll  
Geschäftsführer

Tel. 07051 – 13190  
Fax 07051 – 934519  
[knoll@tsvcalw.de](mailto:knoll@tsvcalw.de)