



## Pressemitteilung

---

### **Große und kleine Kampfsportler demonstrieren ihr Können Neuer Taekwondo-Anfänger-Kurs startet am Montag, den 14. Januar um 17 Uhr**

**Calw, den 09.01.2019.** Bei der letzten Kup-Prüfung, die die Taekwondo-Abteilung des TSV Calw direkt vor Weihnachten durchführte, hatten sich alle sieben Schülerinnen und Schüler, die zum Teil zum ersten Mal zu einer solchen Prüfung angetreten waren, gut auf ihr Prüfungsprogramm vorbereitet und letztlich auch mit Erfolg bestanden. So durften sich Sofie Munding, Hugo Eifrig, Nella Braun, Davina Stojkovic, (9. Kup – weiß/gelb) sowie Andrea Cavar, Lin Elias und Iris Sauermann (8. Kup – gelb) über den nächsthöheren Kup-Grad freuen.

Zum Prüfungsprogramm der aus Korea stammenden Kampfsportart gehört neben der Vorführung eines genau vorgeschriebenen Bewegungsablaufs, des sogenannten Poomsae, auch ein abgesprochener Kampf mit einem Partner, in dem die Grundtechniken demonstriert werden. Außerdem müssen verschiedene Faust- und Fuß-Schläge auf einer Hand-Pratze gezeigt werden, die auch im Freikampf angewandt werden. Schüler mit einem höheren Gurt-Grad müssen zudem einen Freikampf zeigen und ein oder mehrere Bretter mit vorgeschriebenen Techniken zerschlagen. Auch sollten sie demonstrieren können, wie sie sich bei verschiedenen Angriffen schützen können.

Wer Interesse an der Sportart Taekwondo hat, ist beim TSV Calw genau richtig. Jeden Montag ab 17 Uhr trainieren die Nachwuchs-Sportler in der Calwer Walter-Lindner-Sporthalle. Am kommenden Montag, den 14. Februar 2019 startet zudem ein neuer Anfängerkurs, der für Kinder, Jugendliche und Erwachsene gleichermaßen geeignet ist.

(Bitte Bild einfügen: Anlage 1.JPEG)

Pressekontakt TSV Calw v. 1846 e.V.:

Benjamin Knoll  
Geschäftsführer

Tel. 07051 – 13190  
Fax 07051 – 934519  
knoll@tsvcalw.de